



# VIADRINA KOMPASS

## IHR MEE(H)R AN ANGEBOTEN

Workshops winter semester 2023/ 2024

### Workshops Wintersemester 2023/ 2024

#### Oktober/ October 2023

Angebot/ Event *	Institution	Datum & Uhrzeit/ Date & Time
Field Trip zur deGut in Berlin	Gründungszentrum	13.10.2023, 14-18 Uhr, Exkursion
Schreibgruppe für Abschlussarbeiten	Zentrum für Lehre und Lernen	23.10.2023, 06.11.2023, 20.11.2023, 04.12.2023, 18.12.2023, jeweils 14 bis 16 Uhr, Campus
Netzwerken verleiht Flügel	Gründungszentrum	25.10.2023, 19.30-21 Uhr

#### November 2023

Q&A Session Auslandspraktikum/ Internship abroad	Career Center	08.11.2023 beim International Day
How to communicate adequately and efficiently in intercultural settings	Career Center	10.11.2023, 10 AM until 6 PM, on campus 
Eine Frage des Geldes? Wie Du mit Deiner Unternehmensidee nicht baden gehst	Gründungszentrum	14.11.2023, 17-18 Uhr
Tag des offenen Büros im Gründungszentrum	Gründungszentrum	14.11.2023, 10-12 und 13-15.30 Uhr, LH K05
Die Agentur für Arbeit als Rat- und Arbeitgeberin für Studierende und Absolvent*innen	Career Center	15.11.2023, 13 -14 Uhr, Campus
Empowerment durch Yoga - finde Deine Kraft!	Viadrina Internationale Angelegenheiten	17.11.2023, 9-13 Uhr
Das Auswärtige Amt als Arbeitgeber: Bewerbungsverfahren und Berufseinstieg	Career Center	20.11.2023, 16.15-17.45 Uhr, Campus
What's Next? Making decisions in tricky times	Viadrina International Affairs	20.11.2023, 10 AM until 5 PM 
German Working Culture and Business Etiquette	Career Center	24.11.2023, 10 AM until 2.30 PM, on campus 
<b>Get ready for the future! Future Skills Woche</b> Zukunftswerkstätten, Markt der Möglichkeiten, Vorträge, Diskussionen	Viadrina Coworking, Career Center, Gründungszentrum, Kulturkoordination, Zentrum für Lehre und Lernen	27.11.2023 bis 01.12.2023 GD 



[www.europa-uni.de/future-skills](http://www.europa-uni.de/future-skills)

Studieren mit AD(H)S	Zentrale Studienberatung	29.11.2023, ab 19.30 Uhr online
Intro-, Extra, oder was? Intro- und Extraversion verstehen, Diversität feiern, authentisch leben	Psychologische Beratung	tba, Campus




### Dezember/ December 2023

Teambuilding: Vom Konflikt zum Dreamteam?!	Viadrina Internationale Angelegenheiten	04.12.2023, 10-17 Uhr
Zukunftskompetenzen entdecken und ausbauen. Grundlagen für den verantwortungsbewussten Umgang mit KI in Studium und Arbeitswelt	Career Center	07.12.2023, 9 bis 15 Uhr und 12.12.2023, 9 bis 17 Uhr, online 
Profilbildung und Karriereplanung – erkenne Deine Kompetenzen und plane die ersten Schritte ins Berufsleben oder Praktikum	Career Center	08.12.2023, 14-18 Uhr, online
Mir wird alles zu viel! Yoga und andere Techniken zur Stressmilderung	Viadrina Internationale Angelegenheiten	08.12.2023, 9-13 Uhr
How to use LinkedIn effectively and professionally for your job and internship search	Career Center	11.12.2023, 5 until 7 PM, online 
Mind full or mindful? Mental health & self-care workshop	Viadrina International Affairs	11.12.2023, 10 AM until 5 PM 
(Selbst)bewusst Entscheidungen treffen, auch in schwierigen Situationen	Career Center	13.12.2023, 9-17 Uhr, Campus 

### Januar/ January 2024

In 5 Schritten zum Wunschjob – Stellensuche mit Social Media und Life/ Work Planning	Career Center	12.01.2024, 10-15 Uhr und 02.02.2024, 10-11 Uhr, online 
Q&A Session: How to find and organize an internship/ working student position?	Career Center	16.01.2024, 6 until 7 PM, online 
Stressfrei durch das Studium	Career Center in Kooperation mit der TK	Voraussichtl. 19.01.2024, Campus
Potenzialanalyse - Was steckt wirklich in mir?	Career Center in Kooperation mit der TK	Voraussichtl. 22.01.2024, online

### Ohne Termin / Dates to be announced

Startup Finanzierung	Gründungszentrum	tba
Startup Marketing	Gründungszentrum	tba
Startup Teamfindung	Gründungszentrum	tba
Startup Rechtliches & Steuerliches	Gründungszentrum	tba
Startup Ideenfindung	Gründungszentrum	tba
Pitchtraining	Gründungszentrum	tba
Global Citizenship and Sustainable Futures: Learning for Change	Zentrum Lehre Lernen	tba 
Networking with a strategy – how to use LinkedIn and other social media tools to build a professional network	Viadrina International Affairs	tba 
Design for Beginners – Creative flyers, posters and co. with Adobe Photoshop, Canva and PowerPoint	Viadrina International Affairs	tba 

Eine ausführliche Beschreibung der Veranstaltungen und die Möglichkeit zur Anmeldungen finden Sie im Workshop Portal unter: [www.trainings.europa-uni.de](http://www.trainings.europa-uni.de)

\*Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen (FAQs) der Trainings und Workshops



Detailed description of the events and registration at the Viadrina Kompass Workshop Portal: [www.trainings.europa-uni.de](http://www.trainings.europa-uni.de)

\*Please note the conditions of participation (FAQs) of the trainings and workshops